

私たちは、自分の力を生かし柔軟に働く60代を「ロクマル」、その前段階の50代を「プレロクマル」とネーミングしています。

ロクマルのテーマは「60歳からは仕事・働くを通して社会で活躍したり地域貢献したり。60代を人生最高の時期にしよう!」
今回は、ロクマルの全プログラムを一挙大開催。

7月8日 土

会場: フォーラム
(男女共同参画センター横浜)
※JR、市営地下鉄戸塚駅より徒歩5分
参加費: 全部参加できる1日参加券
ロクマル会員 1,500円
一般 2,500円

★講演会 13:00~14:30

薄井シンシアさんに聞く

50代や60代の女性は 社会の眠れる財産。 活用しない手は ないのです。



● 薄井シンシアさん(57歳)

ANAインターナショナルコンチネンタルホテル東京・副支配人

30歳で娘を出産し、育児に専念するため専業主婦に。以後、5カ国で20年以上暮らす。娘の大学入学を機に、就職活動をはじめ、将来のキャリアを描ける仕事はすべて門前払い。数社を経て、2013年、現在のホテルに就職、3年で副支配人に。著書に『専業主婦が就職する前にやっておくべき8つのこと』(7月6日発売)。



● インタビュアー

稲葉瀧文さん(67歳)

NPO法人ロクマル理事 ビジネスプロデューサー。女子十二楽坊を中国で見出し、日本で大ブレイクさせた。現在は、株式会社カインドウエア事業戦略室室長。

★ロクマル起業スクール 11:00~12:30
起業体験談と専門家による起業のポイント



①さまざまな想いを受け入れるカフェを目指して
ハートフル・ポート主宰 五味真紀さん(54歳)

自宅で義母を介護・看取った経験から、地域の居場所の必要性を感じカフェをオープン。



②これが私の農業への道
井上農園園主 井上和行さん(62歳)

54歳でサラリーマンを早期退職し、一歩ずつ着実に、思い描く農への道を切り開く。

起業のポイント ◎ 中小企業診断士 為崎 緑さん

★ロクマル求人フェア 10:30~15:00
ロクマルの能力を求める地元企業が求人ブースを出展

★ロクマルマーケット 11:00~16:00
ロクマル世代の手作り品を販売

★交流会とミニコンサート 15:00~16:30
プレロクマルガールズWAWAWAフレンズによる歌と演奏
ロクマル一番人気の交流会をお楽しみに!

※それぞれの詳細な紹介が裏面にあります。

問い合わせ: ☎045-944-1714 (ロクマル事務局)

申し込み: <http://rokomaru60.info>

※事前のお振込みをお願いします。詳細はHPでご確認ください。

主催: NPO法人ロクマル
共催: フォーラム(男女共同参画センター横浜)
後援: 横浜市経済局 戸塚区

タイムスケジュール

	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
ロクマル講演会										ホール			
求人フェア												セミナー ルーム 1,2,3	
起業スクール												セミナー ルーム 1,2,3	
ロクマルマーケット													生活工房
交流会とミニコンサート													ホール

* 1日券でいずれにも参加できます。ぜんぶ巡ってあなたにピッタリの働き方を見つけてください。

★講演会

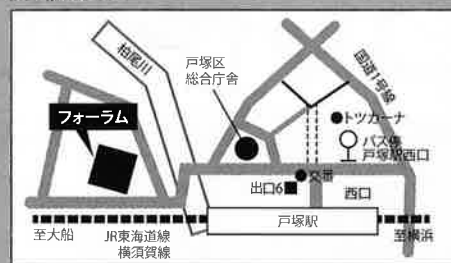
薄井シンシアさん(57歳)

1959年、フィリピンで生まれる。日本国籍。東京外国語大学卒業。外務省勤務の日本人と結婚。30歳で娘を出産し、育児に専念するため専業主婦に。5カ国で20年以上暮らす。娘の大学入学を機に、就職活動をはじめ。数社を経て、2013年、ANAインターコンチネンタルホテル東京に就職。企業向けセールスマネージャーなどを歴任。16年に営業部門の副支配人に。在日アメリカ商工会議所の観光産業委員長も勤める。朝日新聞be(2016年12月3日付け)で、「専業主婦からの挑戦」として紹介された。

インタビューー 稲葉瀧文さん(67歳)

NPO法人ロクマル理事 ビジネスプロデューサー。1975年株式会社CBS SONY入社。音楽プロデューサーとして数多くのヒットアーティストを輩出。90年退社後、女子十二楽坊を中国で見出し、日本で大ブレイクさせた。その後、一般社団法人マザーニア顧問(女性支援団体)などを経て、現在は、株式会社カインドウエア事業戦略室室長。

会場MAP



フォーラム

横浜市戸塚区上倉田町435-1

★起業体験談

①五味真紀さん(54歳) 住み開きCafé ハートフル・ポート主宰
介護していた義母を看取った後、1階空き室をリフォームして、カフェを開く。「住み開く」という言葉に出会ったことがカフェを開ききっかけに。人をつなぐ場、夢が実現できる場、学び合いの場…さまざまな想いを受け入れる入口としてのカフェをめざして起業。料理自慢のスタッフが作るランチは口コミで広がり、オープンから2年で約6500人が来店。みんなと食べる「みなと食堂」、さらに今年は認知症予防カフェにも取り組む。体験から得た地域カフェの可能性を語っていただく。

②井上和行さん(62歳) 井上農園園主

54歳で会社に未練を残しつつも早期退職し再就職する。近い将来農に就くことを思い描き、30㎡の家庭菜園から始める。61歳で、新規就農として認められ、1,500㎡の農園の主となり、営業販売を行う。体験農園や、保育園、日本で暮らす海外の子どもたちに向けての畑育にも取り組む。農業は重労働だからこそ、楽しい農業体験をしてほしい。農業への道をどうやって切り開いてきたのか、これからどのような農スタイルを築こうとしているのかについても語っていただく。
かながわ農業サポーター、はまふうどコンシェルジュほか。
趣味は料理、園芸など。

★あなたもロクマル会員になって、60代を人生最高の時期にしよう!

こころの目でみまもりある街を
みまもりあい
プロジェクト

NPO法人ロクマルは、みまもりあいプロジェクトの活動推進に協力します。



NPO法人 ロクマル 横浜市都筑区茅ヶ崎中央36-5 エルドラード横浜6階
※横浜市営地下鉄センター南駅徒歩4分

●年齢問わず、どなたでも会員になれます。年会費2,000円(平成29年4月~平成30年3月)

問合せ/会員申し込み: ☎045-944-1714(平日9時~18時)

<http://rokumaru60.info>

ロクマルサミット 検索

ロクマルの催しを配信します

