

# リビング 横浜南

配布部数=160,573部(日本ABC協会「フリーペーパー発行社レポート2014年7月~12月」に基づきます)

○企業名が見出しに表示されているものはその企業からのPR情報です。  
○紙面の無断転載を禁じます。  
○個人情報の取扱いについては当社ホームページまたは個人情報保護推進事務局03-5216-9191(平日午前10時~午後5時)までお問い合わせください。本紙掲載の広告主が収集した個人情報に関しては各広告主へお問い合わせください。  
○配布についてはリビングプロシード  
Tel.045-661-1822(受付月~金(祝日除) 10:00~17:00)

## シニアの住まいは賢く! キレイに! スッキリと!

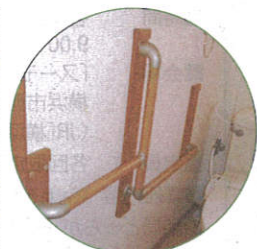
時にはプロの力を借りることで、暮らしがぐっと快適&便利に。特にシニア世代は、こんな便利なサービスでスッキリ、きれいに暮らしましょう!



### 介護リフォーム

#### 介護保険を活用! 賢くリフォームして快適な生活空間に

年齢を重ねて体調が変化すると、住み慣れたはずの我が家にも不便や危険な点を感じる場合があります。介護保険を活用すると、通常価格の1~2割の費用でリフォームできます。今よりも快適で便利な生活空間を実現しませんか? 年間4200件の介護リフォームの実績を持つ「ユニバーサルスペース」では、経験豊富なスタッフが、プロの目線で住む人に最適なプランを提案してくれます。介護保険の手続きなども全て対応してくれるので、まずは、気軽に相談を。



手すりの設置例

トイレの立ち座りや屋内・屋外の移動をサポートする手すりは、体の状態によってさまざまな取り付け方法があります。また、段差の解消や扉を引き戸にするなどの工夫でケガや事故が防げます。

#### 【改修費用の1割で工事が可能! 介護保険適用のリフォームの一例】

- 手すりの取り付け ..... 900円から ※各料金は介護保険適用後
- 床材の変更工事... 1万8900円から ※介護保険は一人あたり20万円までが対象。平成27年8月から、所得により2割負担の場合も。市区町村から負担割合が記された証(負担割合証)を確認してください
- 段差の解消 ..... 8700円から
- 扉の取り換え ..... 1万円から

#### ■ユニバーサルスペース ユニバーサルスペース 検索

☎0120-026-017  
9:00~18:00 日曜・祝日定休 横浜市戸塚区戸塚町3002  
<http://universalspace.jp>  
※全国に15店舗あり

### 家事代行

#### 自宅も実家も、家事代行の定期利用でキレイをキープ!



気づきにくい汚れや、手間のかかる水回りなど、プロのスタッフに定期的にクリーニングしてもらうことで、いつもきれいな状態をキープするよう、家事代行を部分的に賢く活用する人が増えています。また、離れて暮らす一人暮らしの親のために、定期利用を依頼する人も。「気にはなっていないけど、なかなか様子を見に行つてあげられない」「実家の家事まで手が回らない」という人にも利用されています。同じスタッフに定期的に訪れてもらうことも可能。親の家事負担の軽減だけでなく、気持ちの上でもプラスになると好評です。

●家事代行 定期利用 1回2時間 ..... 8450円から

#### プロの整理収納テクニックで わが家をスッキリ!

思い切って整理整頓し、身の回りをすっきりきれいにしませんか? 思い出は思い出として違う形で残すなど、プロのアドバイスを参考に、便利で快適な住まいを手に入れましょう。また、少しずつ物を整理し処分することは、終活の第一歩としても注目されています。



●整理収納プラン 1回3時間 ..... 1万2000円から



#### ■Copier (コピエ) コピエ 検索

☎0120-957-757  
9:00~18:00 日曜・祝日定休 横浜市戸塚区汲沢町1161-1、石井ビル1階 <http://www.copier.jp>

### 買い取り

#### 家中を整理して出た不用品は 買い取り査定を活用して賢く現金化!

住まいをきれいに整理した後に出る不用品。そのまま処分するとゴミになってしまいますが、買い取り店に査定してもらおうと、思いがけない金額になることも。あなたの家にも“お宝”が眠っているかも?

お酒の買い取り例  
これだけ売って2万5000円!  
他にもさまざまなものを  
買い取ってくれます

#### ■ブランド福福 金沢文庫店 ブランド福福 検索

☎0120-292986  
10:00~17:00 日曜定休  
横浜市金沢区釜利谷東2-15-20、  
金井ビル 3階1A  
<http://fukufuku29.jp/>



古くなった楽器やカメラ、携帯電話など